



Técnica del lavado de manos

1- Humedece tus manos con agua



2- Usa jabón para eliminar los gérmenes



3- Frota tus manos por 15 o 20 segundos

- a. Palmas
- b. Entre los dedos
- c. Dorso
- d. Muñecas



4- Enjuágalas retirando completamente el jabón



5- Sécalas con papel desechable



6- Cierra la llave del agua y recuerda abrir la puerta con el mismo papel con el que te secaste